

Муниципальное казенное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колосок»
городского поселения Петров Вал

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ дс «Колосок»
В.С.Копейкина
« 7 » 2024г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК"
ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ
КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО
ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ
ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ, o=RU, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО
ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, email=kaza4ckova.valya@yandex.ru
Дата: 2024.12.24 13:10:28 +03'00'

Двухнедельное меню для детей с 1 до 3 лет МКДОУ дс «Колосок» весенне-летний период

сборник рецептур блюд и кулинарных изделий, под. Редакцией Лапшиной
В.Т., 2004 г.

II день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|--------------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 3,97 | 4,11 | 14,52 | 110,95 | 150 |
| | Манка | 9 | 1,02 | 0,06 | 6,6 | 31,02 | |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| Итого за завтрак: | | | 4,94 | 10,85 | 29,55 | 204,31 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 120 | Свекольник на к/б со сметаной | | 5,18 | 3,7 | 16,06 | 127,243 | 150 |
| | Свекла | 37/30 | 0,63 | 0 | 4 | 18,5 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 1,13 | 0 | 13,13 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Лук репчатый | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Сметана | 7 | 0,18 | 1,05 | 0,25 | 11,2 | |
| | Паста томатная | 2 | 0,1 | 0,01 | 0,67 | 3,2 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 490 | Птица, тушеная с морковью | | 14,65 | 2,63 | 2,15 | 90,85 | 70 |
| | Мясо кур | 50/55 | 14,26 | 0,62 | 0 | 62,62 | |
| | Лук | 10/11 | 0,22 | 0 | 1,24 | 5,82 | |
| | Морковь | 12/11 | 0,17 | 0,01 | 0,91 | 4,43 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 203 | Отварной картофель | | 2,55 | 2,31 | 24,86 | 130,36 | 100 |
| | Картофель | 103/100 | 2,52 | 0,13 | 24,82 | 110,5 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,03 | 2,18 | 0,04 | 19,86 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот и сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | 48 |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| Итого за обед: | | | 19,86 | 21,2 | 62,15 | 506,96 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 315 | Запеканка творожно - рисовая | | 9,72 | 4,08 | 8,952 | 117,62 | 60 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------|----------------|---------------|------------|
| | Творог | 48 | 8,26 | 2,4 | 0,86 | 58,08 | |
| | Крупа рисовая | 9 | 0,68 | 0,23 | 5,05 | 25 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Вода | 73 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Яйцо | 1//8 | 0,76 | 0,69 | 0,042 | 9,42 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 600 | Соус сметанный | | 0,75 | 1,97 | 4,27 | 37,2 | 20 |
| | Сметана | 11 | 0,29 | 1,65 | 0,4 | 17,6 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Сахар | 2 | 0 | 0 | 1,98 | 7,92 | |
| | Молоко цельное/сухое | 9/1 | 0,25 | 0,23 | 0,43 | 4,74 | |
| 648 | Кисель | | 3,64 | 4,2 | 9,08 | 88,58 | 130 |
| | Концентрат киселя | 16 | 3,64 | 4,2 | 6,11 | 76,7 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| Итого за полдник: | | | 15,71 | 10,73 | 29,182 | 281,64 | |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ: | | | 40,51 | 42,78 | 120,882 | 992,91 | |

1 день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|--------------------------|---|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 3,95 | 4,19 | 16,92 | 121,21 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа геркулесовая | 12 | 1 | 0,14 | 9 | 41,28 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| Итого за завтрак: | | | 7,434 | 9,9 | 30,97 | 258,84 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | | 4,94 | 3,64 | 12,05 | 100,643 | 150 |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Лук репчатый | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Картофель | 38/30 | 0,76 | 0,04 | 7,49 | 33,33 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Капуста | 44/35 | 0,79 | 0 | 2,38 | 12,67 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,08 | 0,01 | 0,5 | 2,4 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 479 | Макаронник с мясом кур | | 10,91 | 3,99 | 14,142 | 140,9 | 100 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| | Мясо кур | 35/31 | 8,05 | 0,35 | 0 | 35,35 | |
| | Вермишель | 17 | 1,82 | 0,22 | 12,61 | 59,72 | |
| | Лук репчатый | 7/6 | 0,12 | 0 | 0,67 | 3,14 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,04 | 19,86 | |
| | Яйцо | 1/6 | 0,76 | 0,69 | 0,042 | 9,42 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Молоко свежее/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,54 | 0,08 | 10 | |
| | Икра кабачковая | 28 | 0,28 | 1,96 | 1,96 | 27,16 | 28 |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| Итого за обед: | | | 19,62 | 29,102 | 57,132 | 406,343 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 394 | Тефтеля рыбная | | 10,42 | 3,7 | 6,438 | 100,64 | 50 |
| | Рыба | 51/37 | 8,93 | 1,02 | 0 | 44,88 | |
| | Лук репчатый | 8/12 | 0,24 | 0 | 1,33 | 6,27 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Мука пшеничная | 3 | 0,32 | 0,04 | 2,2 | 10,41 | |
| | Хлеб пшеничный | 6 | 0,42 | 0,18 | 2,88 | 14,82 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,51 | 0,46 | 0,028 | 6,28 | |
| | Вода | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 534 | Капуста тушеная | | 1,49 | 1,47 | 5,36 | 58,573 | 60 |
| | Капуста свежая | 62/50 | 1,12 | 0 | 3,35 | 17,86 | |
| | Лук репчатый | 7/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 7/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Томатная паста | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,33 | 1,6 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,014 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| ВСЕГО: | | | 13,524 | 5,69 | 26,628 | 230,123 | |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ: | | | 40,578 | 44,692 | 114,73 | 895,306 | |

III день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|------------------|---|---------------|-------------------|-------------|-------------|---------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный | | 6,89 | 7,33 | 4,51 | 111,47 | 80 |
| | Молоко свежее/сухое | 26/2,9 | 0,73 | 0,65 | 1,23 | 13,7 | |
| | Мука пшеничная | 4 | 0,42 | 0,05 | 2,93 | 13,88 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Яйцо | 8/9 | 5,72 | 5,18 | 0,32 | 70,65 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| ВСЕГО: | | | 7,86 | 10,593 | 19,54 | 204,83 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с крупой | | 4,64 | 3,68 | 14,09 | 108,023 | 150 |
| | Крупа перловая | 4 | 0,37 | 0,04 | 2,95 | 13,68 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 455 | Котлета с капустой | | 10,41 | 5,52 | 6,81 | 118,48 | 50 |
| | Мясо кур | 38/33 | 8,74 | 0,38 | 0 | 38,38 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 1 | 0 | 3 | 0 | 26,97 | |
| | Лук | 7/6 | 0,12 | 0 | 0,67 | 3,14 | |
| | Капуста свежая | 19/15 | 0,34 | 0 | 1,03 | 5,47 | |
| | Рис | 9 | 0,68 | 0,23 | 5,05 | 25 | |
| | Яйцо | 1/16 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 536 | Свекла тушеная | | 1,6 | 2 | 10,15 | 64,98 | 80 |
| | Свекла | 0/75 | 1,6 | 0 | 10,15 | 47 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 648 | Кисель | | 3,64 | 4,2 | 9,08 | 88,58 | 130 |
| | Концентрат киселя | 16 | 3,64 | 4,2 | 6,11 | 76,7 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| ВСЕГО: | | | 23,59 | 16,35 | 61,05 | 485,483 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 4,48 | 4,91 | 16,4 | 127,72 | 150 |
| | Крупа пшеничная | 12 | 1,52 | 0,13 | 8,47 | 41,17 | |
| | Молоко свежее/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,04 | 19,86 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб белый | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | 12 |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 769 | Булочка домашняя | | 4,42 | 4,76 | 26,52 | 166,41 | 50 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--|
| | Мука пшеничная | 31 | 3,29 | 0,4 | 22,69 | 107,54 | |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,43 | 0,8 | 8,96 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,54 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Дрожжи сухие | 0,7 | 0,09 | 0,02 | 0 | 0,53 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ВСЕГО: | | | 9,04 | 10,07 | 56,63 | 356,44 | |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ: | | | 40,49 | 37,013 | 137,22 | 1046,753 | |

IV день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|-------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | | 3,89 | 4,9 | 15,38 | 119,52 | 150 |
| | Вермишель | 9 | 0,93 | 0,12 | 7,07 | 33,03 | |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| | Всего | | 7,374 | 10,61 | 29,43 | 257,15 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 134 | Суп крестьянский с крупой | | 3,32 | 4,38 | 11,7 | 88,2 | 150 |
| | Рис | 4 | 0,28 | 0,04 | 2,86 | 12,9 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 374 | Рыба, тушеная в томате с овощами | | 16,03 | 7,55 | 3,78 | 147,143 | 60 |
| | Рыба | 7/59 | 15,39 | 4,05 | 0 | 98,01 | |
| | Лук | 7/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/10 | 0,16 | 0,01 | 0,84 | 4,09 | |
| | Масло сливочное | 1 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Мука | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Паста томатная | 2 | 0,08 | 0,01 | 0,5 | 2,4 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 203 | Отварной картофель | | 2,09 | 2,28 | 20,71 | 110,13 | 100 |
| | Картофель | 130/100 | 2,06 | 0,1 | 20,29 | 90,33 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------|---------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| | Соль | 0,7 | - | - | - | 0,6 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| ВСЕГО: | | | 24,93 | 15,16 | 65,17 | 483,113 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 3,96 | 4,92 | 17,31 | 127,77 | 150 |
| | Крупа кукурузная | 12 | 1 | 0,14 | 9 | 41,28 | |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| 784 | Булочка с повидлом | | 4,21 | 4,7 | 28,02 | 169,2 | 50 |
| | Повидло | 6 | 0 | 0 | 4,2 | 14,8 | |
| | Мука | 27 | 2,86 | 0,35 | 19,76 | 93,66 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,43 | 0,8 | 8,96 | |
| | Дрожжи сухие | 0,7 | 0,34 | 0,01 | 0,26 | 2,4 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ВСЕГО: | | | 9,91 | 10,14 | 60,16 | 367,88 | |
| ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ: | | | 42,214 | 35,91 | 154,76 | 1108,143 | |

V день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. Нет | Химический состав | | | | Выход |
|-------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 4,2 | 4,21 | 16,52 | 120,74 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа ячневая | 12 | 1,25 | 0,16 | 8,6 | 40,81 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| ВСЕГО: | | | 5,17 | 7,473 | 31,55 | 214,1 | |
| II завтрак | | | | | | | |

| Обед | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | | 6,8 | 3,82 | 17,49 | 131,433 | 150 |
| | Горох | 11 | 2,53 | 0,18 | 6,35 | 37,09 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 452 | Котлета из мяса кур | | 13,15 | 4,63 | 5,528 | 117,01 | 50 |
| | Мясо кур | 51/45 | 11,73 | 0,51 | 0 | 51,51 | |
| | Хлеб пшеничный | 6 | 0,6 | 0,18 | 2,58 | 14,34 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,54 | 0,46 | 0,028 | 6,28 | |
| | Лук | 15/13 | 0,26 | 0 | 1,43 | 6,72 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 587 | Соус томатный | | 0,34 | 1,77 | 2,2 | 26,07 | 20 |
| | Мука | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Лук репчатый | 2 | 0,03 | 0 | 0,19 | 0,9 | |
| | Морковь | 3 | 0,04 | 0 | 0,21 | 1,02 | |
| | Масло растительное | 1 | 0 | 1 | 0 | 8,99 | |
| | Масло сливочное | 1 | 0,01 | 0,73 | 0,01 | 6,62 | |
| | Паста томатная | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,33 | 1,6 | |
| | Соль | 0,25 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 534 | Капуста тушеная | | 2,16 | 3,46 | 7,5 | 69,98 | 80 |
| | Капуста | 94/75 | 1,69 | 0 | 5,08 | 27,07 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Лук репчатый | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,48 | |
| | Морковь | 12/10 | 0,16 | 0,01 | 0,84 | 4,09 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,12 | 0 | 0,6 | 3,12 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| ВСЕГО: | | | 25,94 | 14,63 | 61,698 | 482,133 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 358 | Сырники из творога | | 12,75 | 5,37 | 14,392 | 156,92 | 70 |
| | Творог | 61 | 10,49 | 3,05 | 1,1 | 73,81 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Яйцо | 1/8 | 0,76 | 0,69 | 0,042 | 9,42 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Мука | 14 | 1,48 | 0,18 | 10,25 | 48,57 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 600 | Соус сметанный | | 0,77 | 2,46 | 4,22 | 42,04 | 20 |
| | Сметана | 11 | 0,31 | 2,2 | 0,35 | 22,44 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|------------|
| | Сахар | 2 | 0 | 0 | 1,98 | 7,92 | |
| | Молоко цельное/сухое | 9/1 | 0,25 | 0,23 | 0,43 | 4,74 | |
| | Хлеб белый | 16 | 1,12 | 0,48 | 7,68 | 39,52 | 16 |
| 697 | Молоко кипяченое | 130 | 3,67 | 3,25 | 6,15 | 68,51 | 130 |
| 1. ВСЕГО: | | | 18,31 | 11,56 | 29,442 | 306,99 | |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ: | | | 49,42 | 33,663 | 122,49 | 1003,223 | |

VII день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр бр. Нет | Химический состав | | | | Выход |
|-------------------|---|------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 3,97 | 4,11 | 14,52 | 110,95 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа манная | 9 | 1,02 | 0,06 | 6,6 | 31,02 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| ВСЕГО: | | | 4,94 | 7,373 | 29,55 | 204,31 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 123 | Щи | | 5,18 | 3,64 | 14,12 | 110,133 | 150 |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Капуста | 44/35 | 0,79 | 0 | 2,38 | 12,67 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,12 | 0 | 0,6 | 3,12 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 493 | Птица, тушеная в соусе | | 14,91 | 4,12 | 3,87 | 112,19 | 50 |
| | Мясо кур | 62/55 | 14,26 | 0,62 | 0 | 62,62 | |
| | Лук | 12/10 | 0,2 | 0 | 1,14 | 5,38 | |
| | Морковь | 13/11 | 0,17 | 0,01 | 0,91 | 4,43 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Паста томатная | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,33 | 1,6 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 332 | Отварные макароны | | 2,16 | 1,71 | 14,87 | 83,5 | 80 |
| | Макароны | 20 | 2,14 | 0,26 | 14,84 | 70,26 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|----------------|----------------|------------|
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| ВСЕГО: | | | 25,74 | 10,42 | 61,84 | 443,467 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 354 | Вареники ленивые | | 12,79 | 8,28 | 12,232 | 171,4 | 70 |
| | Творог | 61 | 10,49 | 3,05 | 1,1 | 73,81 | |
| | Яйцо | 1/8 | 0,76 | 0,69 | 0,042 | 9,42 | |
| | Сахар | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |
| | Мука | 14 | 1,48 | 0,18 | 10,25 | 48,57 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 600 | Соус сметанный | | 0,77 | 2,46 | 4,22 | 42,04 | 20 |
| | Сметана | 11 | 0,31 | 2,2 | 0,35 | 22,44 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Сахар | 2 | 0 | 0 | 1,98 | 7,92 | |
| | Молоко цельное/сухое | 9/1 | 0,25 | 0,23 | 0,43 | 4,74 | |
| | Хлеб белый | 16 | 1,12 | 0,48 | 7,68 | 39,52 | 16 |
| 697 | Молоко кипяченое | 130 | 3,67 | 3,25 | 6,15 | 68,51 | 130 |
| ВСЕГО: | | | 18,35 | 14,47 | 30,282 | 321,47 | |
| ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ: | | | 49,03 | 32,263 | 121,622 | 969,247 | |

VI день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|-------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 3,95 | 4,19 | 16,92 | 121,21 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа геркулесовая | 12 | 1 | 0,14 | 9 | 41,28 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| ВСЕГО: | | | 7,434 | 9,9 | 30,97 | 258,84 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 3,03 | 4,39 | 10,75 | 94,96 | 150 |
| | Вермишель | 3 | 0,32 | 0,04 | 2,23 | 10,54 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|---------------|---------------|----------------|---------------|------------|
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 492 | Плов из птицы | | 10,72 | 4,56 | 18,73 | 158,7 | 100 |
| | Мясо кур | 35/31 | 8,05 | 0,35 | 0 | 35,35 | |
| | Лук | 13/11 | 0,22 | 0 | 1,24 | 5,82 | |
| | Морковь | 25/20 | 0,33 | 0,03 | 1,75 | 8,53 | |
| | Рис | 28 | 2,1 | 0,73 | 15,71 | 77,78 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 78 | Икра свекольно-морковная | | 0,74 | 2,03 | 4,38 | 38,7 | 40 |
| | Свекла | 19/15 | 0,32 | 0 | 2,05 | 9,5 | |
| | Морковь | 19/15 | 0,25 | 0,02 | 1,33 | 6,48 | |
| | Лук репчатый | 7/6 | 0,12 | 0 | 0,67 | 3,14 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Томат | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,33 | 1,6 | |
| | Соль | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| ВСЕГО: | | | 17,98 | 11,93 | 62,84 | 430 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 382 | Рыба под омлетом | | 9,839 | 3,021 | 3,035 | 78,59 | 50 |
| | Рыба свежая | 51/37 | 8,93 | 1,02 | 0 | 44,88 | |
| | Мука | 3 | 0,32 | 0,04 | 2,2 | 10,41 | |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,43 | 0,8 | 8,96 | |
| | Яйцо | 2/3 | 0,089 | 0,081 | 0,005 | 1,1 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| ВСЕГО: | | | 11,579 | 3,541 | 17,865 | 149,5 | |
| ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ: | | | 36,993 | 25,371 | 111,675 | 838,34 | |

IX день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|------------------|---|---------------|-------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 362 | Пудинг из творога | | 9,8 | 4,35 | 11,261 | 123,38 | 60 |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,43 | 0,8 | 8,96 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Творог | 48 | 8,26 | 2,4 | 0,86 | 58,08 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Крупа манная | 9 | 1,02 | 0,06 | 6,6 | 31,02 | |
| | Яйцо | 1/8 | 0,02 | 0,01 | 0,001 | 0,2 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| 600 | Соус сметанный | | 0,77 | 2,46 | 4,22 | 42,04 | 20 |
| | Сметана | 11 | 0,31 | 2,2 | 0,35 | 22,44 | |
| | Мука пшеничная | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Сахар | 2 | 0 | 0 | 1,98 | 7,92 | |
| | Молоко цельное/сухое | 9/1 | 0,25 | 0,23 | 0,43 | 4,74 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| Итого за завтрак: | | | 11,54 | 10,073 | 30,511 | 258,78 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с крупой | | 4,64 | 3,68 | 14,09 | 108,023 | 150 |
| | Крупа перловая | 4 | 0,37 | 0,04 | 2,95 | 13,68 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 541 | Рагу овощное | | 2,59 | 3,51 | 15,49 | 104,11 | 100 |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Капуста | 62/50 | 1,12 | 0 | 3,35 | 17,86 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Лук репчатый | 12/10 | 0,2 | 0 | 1,14 | 5,38 | |
| | Морковь | 13/11 | 0,17 | 0,01 | 0,91 | 4,43 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,12 | 0 | 0,6 | 3,12 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 452 | Биточки | | 13,32 | 4,63 | 5,338 | 116,11 | 60 |
| | Мясо кур | 51/45 | 11,73 | 0,51 | 0 | 51,51 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,54 | 0,46 | 0,028 | 6,28 | |
| | Лук репчатый | 13/11 | 0,22 | 0 | 1,24 | 5,82 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Мука | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Хлеб пшеничный | 6 | 0,6 | 0,18 | 2,58 | 14,34 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 587 | Соус томатный | | 0,344 | 1,773 | 2,2 | 26 | 20 |
| | Мука | 2 | 0,21 | 0,03 | 1,46 | 6,94 | |
| | Лук репчатый | 2/1,68 | 0,034 | - | 0,19 | 0,86 | |
| | Морковь | 3/2,4 | 0,04 | 0,003 | 0,21 | 0,99 | |
| | Масло растительное | 1 | 0 | 1 | 0 | 8,99 | |
| | Масло сливочное | 1 | 0,01 | 0,73 | 0,01 | 6,62 | |
| | Паста томатная | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,33 | 1,6 | |
| | Соль | 0,25 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------|---------------|---------------|----------------|-----------------|------------|
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| Итого за обед: | | | 24,384 | 14,543 | 66,098 | 491,883 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 769 | Булочка домашняя | | 4,39 | 4,76 | 26,52 | 166,43 | 50 |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,48 | 0,43 | 0,8 | 8,96 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,3 | |
| | Мука пшеничная | 31 | 3,29 | 0,4 | 22,69 | 107,54 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Дрожжи сухие | 0,7 | 0,09 | 0,02 | 0 | 0,53 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 4,47 | 4,18 | 16,39 | 121,1 | 150 |
| | Крупа пшеничная | 12 | 1,52 | 0,13 | 8,47 | 41,17 | |
| | Молоко свежее/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| Итого за полдник: | | | 10,6 | 9,46 | 57,74 | 358,44 | |
| ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ: | | | 46,524 | 34,076 | 154,349 | 1109,103 | |

VIII день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|--------------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 4,84 | 4,44 | 18,12 | 131,8 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа гречневая | 15 | 1,89 | 0,39 | 10,2 | 51,87 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| Итого за завтрак: | | | 8,324 | 10,15 | 32,17 | 269,43 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный | | 3,49 | 4,37 | 11,29 | 90,98 | 150 |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Картофель | 65/49 | 1,3 | 0,07 | 12,81 | 57,01 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------|---------------|--------------|----------------|---------------|------------|
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 462 | Тефтеля из мяса кур | | 10,05 | 4,52 | 5,678 | 103,57 | 50 |
| | Мясо кур | 38/33 | 8,74 | 0,38 | 0 | 38,38 | |
| | Лук | 6/5 | 0,1 | 0 | 0,57 | 2,69 | |
| | Рис | 9 | 0,68 | 0,23 | 5,05 | 25 | |
| | Яйцо | 1/10 | 0,51 | 0,46 | 0,028 | 6,28 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 330 | Пюре гороховое | | 6,47 | 2,63 | 16,58 | 114,22 | 70 |
| | Горох | 28 | 6,44 | 0,45 | 16,16 | 94,42 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,03 | 2,18 | 0,42 | 19,8 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| Итого за обед: | | | 23,5 | 12,47 | 62,528 | 446,41 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 332 | Отварные макароны | | 1,61 | 2,2 | 11,13 | 70,68 | 50 |
| | Макароны | 15 | 1,61 | 0,2 | 11,13 | 52,7 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Соль | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 523 | Морковь тушеная | | 1 | 1,53 | 5,28 | 38,82 | 60 |
| | Морковь | 75/60 | 0,98 | 0,08 | 5,25 | 25,58 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| Итого за полдник: | | | 4,35 | 4,25 | 31,24 | 180,41 | |
| ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ: | | | 36,174 | 26,87 | 125,938 | 896,25 | |

X день ясли

| № рец | Приём пищи, наименование блюда и продукты | Гр Бр. нет | Химический состав | | | | Выход |
|------------------|---|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | К | |
| I завтрак | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 4,2 | 4,21 | 16,52 | 120,74 | 150 |
| | Молоко цельное/сухое | 104/11,4 | 2,93 | 2,6 | 4,92 | 54,81 | |
| | Крупа ячневая | 12 | 1,25 | 0,16 | 8,6 | 40,81 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Сахар | 3 | 0 | 0 | 2,97 | 11,88 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 692 | Кофейный напиток | | 0,09 | 0,003 | 9,21 | 37,24 | 150 |
| | Кофейный напиток | 1,1 | 0,09 | 0,003 | 1,29 | 5,56 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 12 | 0,88 | 3,26 | 5,82 | 56,12 | 12/4 |
| | Хлеб | 12 | 0,84 | 0,36 | 5,76 | 29,64 | |
| | Масло сливочное | 4 | 0,04 | 2,9 | 0,06 | 26,48 | |
| Итого за завтрак: | | | 5,17 | 7,473 | 31,55 | 214,1 | |
| II завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 114 | Борщ с картофелем | | 5,12 | 1,65 | 15,04 | 113,443 | 150 |
| | Мясо кур | 13/11 | 2,99 | 0,13 | 0 | 13,13 | |
| | Картофель | 48/36 | 0,96 | 0,05 | 9,46 | 42,1 | |
| | Капуста свежая | 25/20 | 0,45 | 0 | 1,35 | 7,2 | |
| | Свекла | 19/15 | 0,32 | 0 | 2,05 | 9,5 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 10/8 | 0,13 | 0,01 | 0,7 | 3,41 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,08 | 0,01 | 0,5 | 2,4 | |
| | Соль | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 489 | Рагу из птицы | | 13,18 | 4,04 | 25,96 | 192,883 | 150 |
| | Мясо кур | 45/40 | 10,35 | 0,45 | 0 | 45,45 | |
| | Картофель | 120/96 | 2,4 | 0,12 | 23,64 | 105,24 | |
| | Лук | 10/8 | 0,17 | 0 | 0,95 | 4,483 | |
| | Морковь | 12/10 | 0,16 | 0,01 | 0,84 | 4,09 | |
| | Масло растительное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Паста томатная | 3 | 0,08 | 0,01 | 0,5 | 2,4 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 0,19 | 0 | 8,06 | 32,22 | 150 |
| | Сухофрукты | 6 | 0,19 | 0 | 4,1 | 16,38 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Хлеб | | 3,3 | 0,95 | 20,92 | 105,42 | |
| | Хлеб белый | 19 | 1,33 | 0,57 | 9,12 | 46,93 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 1,97 | 0,38 | 11,8 | 58,49 | 29 |
| Итого за обед: | | | 21,79 | 6,64 | 69,98 | 443,966 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| 337 | Яйцо вареное | | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,54 | 1шт. |
| | Яйцо | 1шт. | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,54 | |
| | Соль | 0,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Икра кабачковая | 28 | 0,28 | 1,96 | 19,6 | 27,2 | 28 |
| 685 | Чай с сахаром | | 0,14 | 0,04 | 7,95 | 32,67 | 150 |
| | Чай черный высшего сорта | 0,7 | 0,14 | 0,04 | 0,03 | 0,99 | |
| | Сахар | 8 | 0 | 0 | 7,92 | 31,68 | |
| | Хлеб пшеничный | 16 | 1,6 | 0,48 | 6,88 | 38,24 | 16 |
| 773 | Булочка « Веснушка » | | 5,33 | 5,02 | 37,025 | 214,53 | 60 |
| | Молоко цельное/сухое | 17/1,9 | 0,56 | 0,5 | 0,95 | 10,54 | |
| | Мука | 36 | 3,82 | 0,47 | 26,35 | 124,88 | |
| | Масло сливочное | 2 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,24 | |
| | Масло растительное | 2 | 0 | 2 | 0 | 17,98 | |
| | Сахар | 4 | 0 | 0 | 3,96 | 15,84 | |
| | Яйцо | 1/11 | 0,64 | 0,58 | 0,035 | 7,85 | |
| | Изюм | 6 | 0,18 | 0 | 5,7 | 23,52 | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------|-----|--------------|---------------|----------------|----------------|--|
| | Дрожжи сухие | 0,7 | 0,11 | 0,02 | 0 | 0,68 | |
| | Соль | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Итого за полдник: | | | 7,48 | 7,62 | 71,465 | 314,18 | |
| ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ: | | | 34,44 | 21,733 | 172,995 | 972,246 | |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колосок» городского поселения Петров Вал
Камышинского муниципального района Волгоградской области
ИНН 3410062341 КПП 341001001 БИК 011806101 ОКПО 53566345 ОГРН 1033400645772 л/с 0210К024401
р/с 03231643186180002900 к/с 40102810445370000021
отделение Волгоград Банка России// УФК по Волгоградской области г. Волгоград
Адрес: 403840, Россия, Волгоградская обл., Камышинский р-он, г.Петров Вал, ул.Камышинская,45. Тел.: 6- 56 – 62

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ дс «Колосок»
_____ В.С.Копейкина
«__» _____ 2022г

**Двухнедельное меню
для детей с 1 до 3 лет
МКДОУ дс «Колосок»**

осенне-зимний период

Муниципальное казенное
Дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колосок»
городского поселения Петров Вал

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ дс «Колосок»
_____ В.С.Копейкина
«__» _____ 2025г

Двухнедельное меню для детей с 3 до 7 лет МКДОУ дс «Колосок»

весенне-летний период

2025г.